

המסלול אייל הרק

מפגשי בוקר לאימהות לאחר לידה

אמהות קשובות

נפתחת קבוצה של אמהות ותינוקות

עשרה מפגשים של שעה וחצי כל שבוע בשעות הבוקר

המעבר לאימהות הוא סוג של תקופת משבר, אך הוא טומן בחובו גם אפשרויות לצמיחה אישית ולזהות אימהית חדשה.

"אמהות קשובות" הוא מודל ייחודי שפותח בארה"ב שמטרתו לפתח אצל האם את ההקשבה לעצמה ולתינוקה, ללמד אותה לבטוח באינטואיציה הטבעית שלה ובכך לתרום להתפתחות הקוגניטיבית והרגשית של התינוק וליצור בסיס למערכת יחסים בריאה וארוכת טווח ביניהם.

לטפח אמהות שיש בה הנאה, ביטחון עצמי, אינטראקציה טובה בין האם לתינוק, בין ההורים ובין האם לילדיה וסביבתה.

הקבוצה קטנה ואינטואיטית לאמהות לתינוקות בשלילי אימה 30 שנה מוציאים

המנחה: אורית מריץ-תרפיסטית בתנועה בעלת ניסיון ביעוץ להורים ומתמחה בטיפול משפחתי וזוגי אם לשלשה ילדים.

הסדנה תפתח ביום ד' 10\31 בשעות 10:30-12:00, במתנ"ס קרית חרושת רח' הנרייטה סולד 6

עלות הסדנה 35 ₪ למפגש, סה"כ 350 ₪.

לפרטים נוספים ולהרשמה יש לפנות ל:

אילנית רף – רכזת השרות בטלפון: 9539-232