

## מרוץ סיני ה- 59 ע"ש דורון סגל ז"ל

אנו מזמינים אתכם לרדת ל-

# שטח!

שבת, ט"ז כסלו, תשע"ו

28.11.2015

קריית טבעון

מרוץ קהילתי, עממי ואתגרי, הפונה לקהל הרחב, בכל הגילאים ובכל הרמות.

מפגש חברתי, קהילתי וספורטיבי.

מגוון מסלולי ריצה והליכה ברחובות ובשבילי טבעון.

זינוק וסיום במגרש הכדורגל ברחוב אלונים.

פרטים והרשמה לקהל הרחב באתר המתנ"ס

הרשמה לתלמידי נרקיסים, רימונים, קרית עמל ושקד - במקצה  
ה- 1,200 מ' - בבתי הספר היסודיים בלבד

### 1. כללי:

- א. מצורף דף תכנון מפורט ולוחות הזמנים.
- ב. במסגרת יום זה יתקיים מרוץ תחרותי הכרוך בתשלום דרך אתר רשת המתנ"סים של קרית טבעון: <http://matnastiv.co.il/?CategoryID=227>

### 2. מרחקי המרוצים התחרותיים לנשים ולגברים נקבעו ל:

- א. 5.2 ק"מ, חלקו בשטח וחלקו ברחובות טבעון.
- ב. 10 ק"מ, חלקו בשטח וחלקו ברחובות טבעון.
- ג. לתלמידי כיתות ה' ו' של בתי הספר בקרית טבעון יתקיים מרוץ למרחק 1,200 מ' ברחובות טבעון.

### 3. מדליות השתתפות והכיה:

- א. הרצים במסלולים התחרותיים יקבלו מדליית השתתפות.
- ב. שלושת הזוכים בכל קטגוריה במקצים התחרותיים יקבלו מדליות דירוג.

4. הרשמה למרוץ

א. הרשמה מקוונת - דרך אתר רשת המתנ"סים של קרית טבעון:

<http://matnastiv.co.il/?CategoryID=227>

ב. סיום הרשמה ביום ד', 25.11.2015

5. לוחות זמנים

• 6:30 - תחילת התכנסות באצטדיון קריית טבעון

**ששת!**

• 8:00 - זינוק מקצה 10 ק"מ תחרותי -

**ששת!**

• 8:15 - זינוק מקצה 5.2 ק"מ תחרותי -

**כביש**

• 08:30 - זינוק מדורג מקצה 1,200 מ' ילדים כיתות ה'-ו'

• ה' בנים (קרית עמל, נרקיסים, רימונים) ד' בנים (שקד)

• ה' בנות (קרית עמל, נרקיסים, רימונים) ד' בנים (שקד)

• ו' בנים (קרית עמל, נרקיסים, רימונים) ה' בנים (שקד)

• ו' בנות (קרית עמל, נרקיסים, רימונים) ה' בנים (שקד)

•

• 09:30 - זינוק מקצה 2.3 ק"מ קבוצות **כביש**

**כביש**

• 09:45 - זינוק מקצה עממי 2.3 ק"מ

בהשתתפות משפחות, קבוצות, אגודות, תנועות נוער, בתי ספר, גני ילדים, סבים, סבתות, אורחים.

• 10:30 - תחילת פעילות ספורטיבית לכל המשפחה

**במגרש הכדורגל**

**במגרש הכדורגל**

• 11:00 - חלוקת פרסים למנצחים באצטדיון, מופעי ספורט על הבמה ומוקדי הפעלות ספורטיביות על הדשא.

6. מחירי השתתפות

א. 5 ק"מ, 10 ק"מ תחרותי - 50 ש"ח.

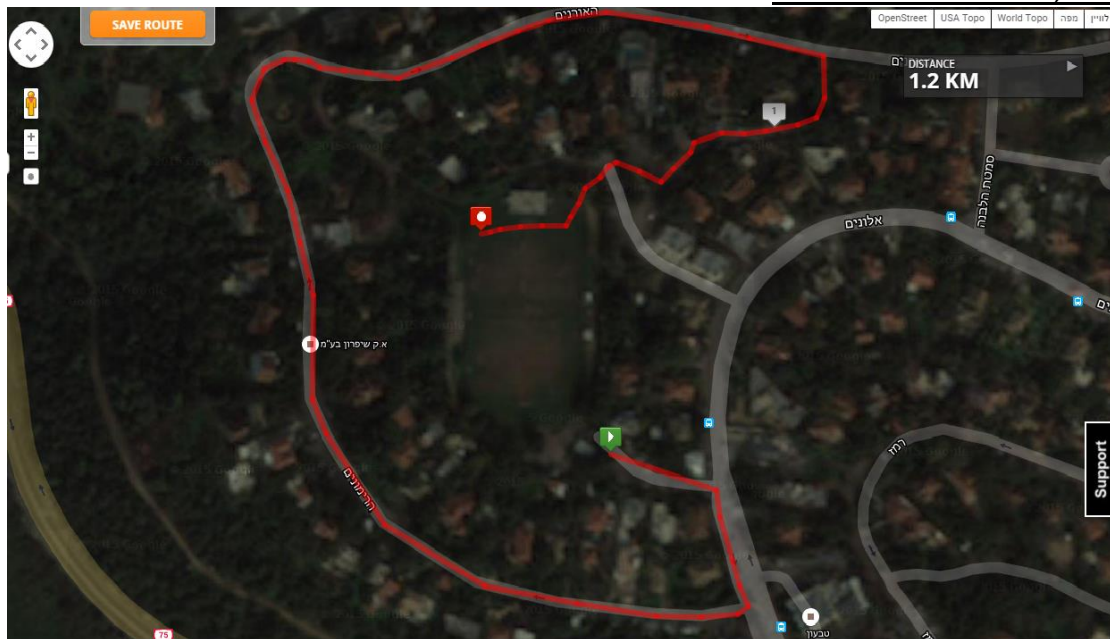
ב. מקצים עממיים ובתי ספר **בחינם**.

\*יתכנו שינויים בלוחות הזמנים בהתאם להנחיות המשטרה

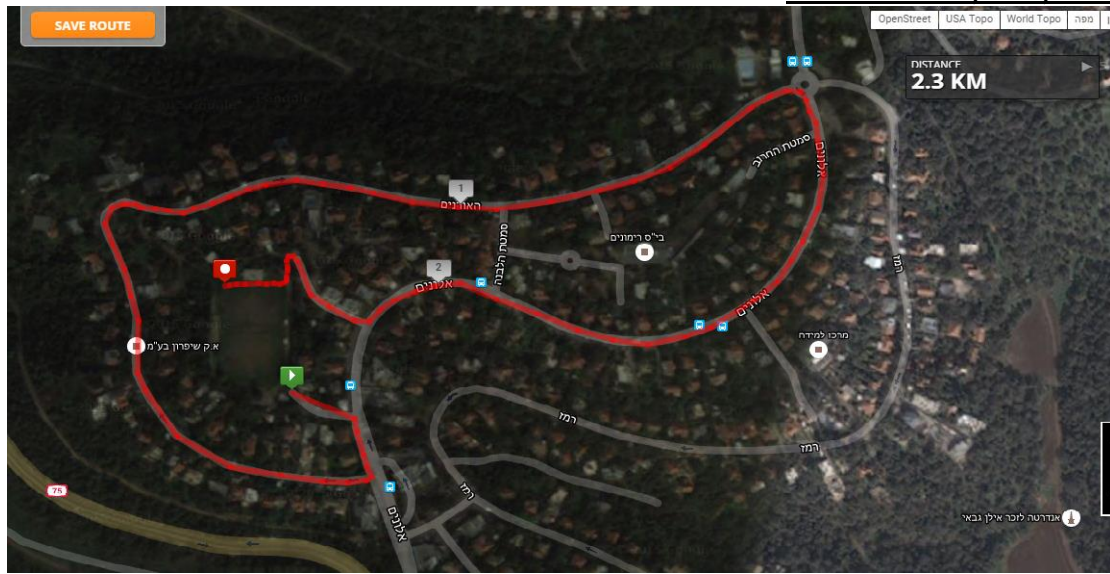
מפוא סיני בקפית 66118 - פרטים על זהו

7. מסלולים:

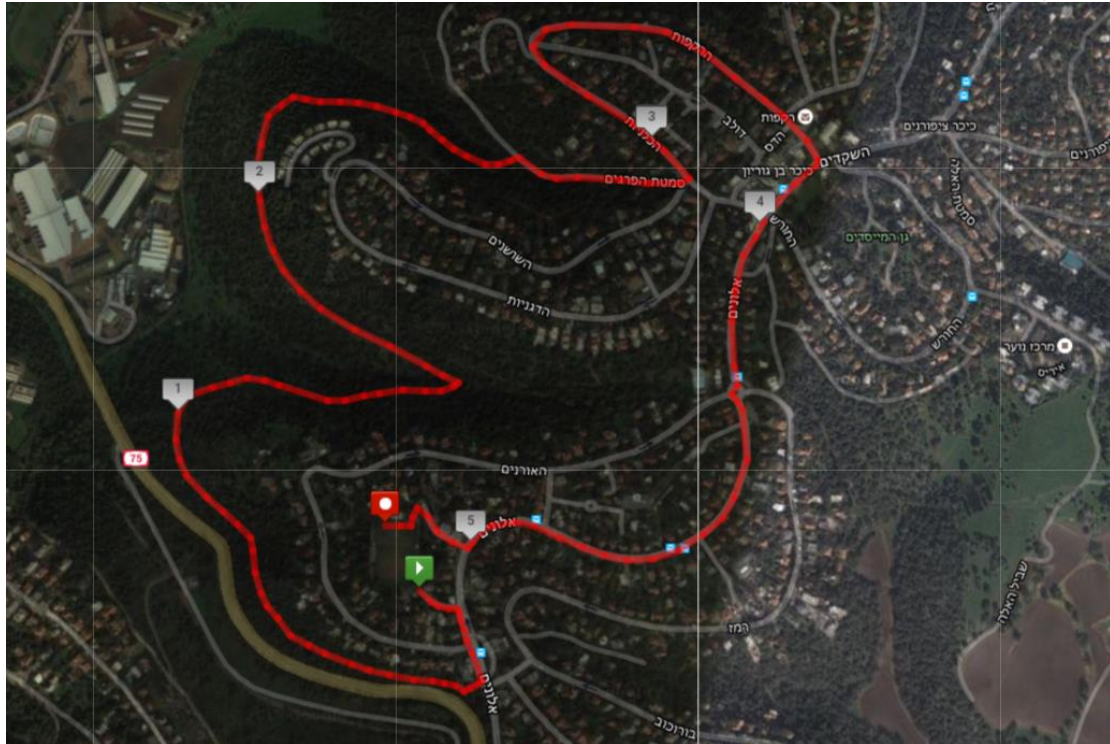
1,200 מ' תלמידים ה'-ו':



2.3 ק"מ קבוצות ועממי:



**5.2 ק"מ תחרותי שטח :**



**10 ק"מ תחרותי שטח :**



בברכת הספורט,

יובל גולן – מנהל מח' ספורט יישובי